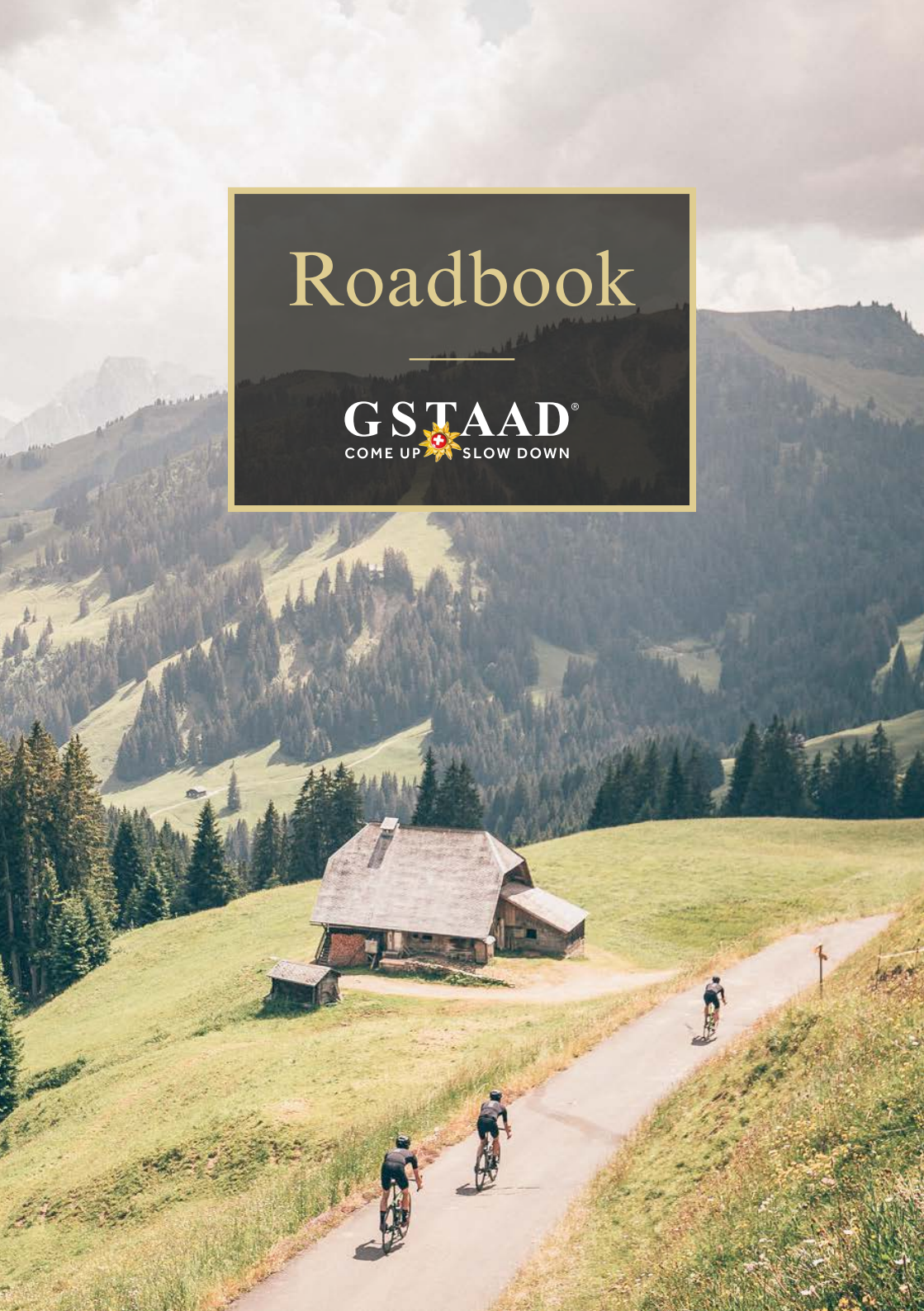


# Roadbook

**GSTAAD**<sup>®</sup>  
COME UP  SLOW DOWN



# Inhalt

---

- 03 ÜBERSICHTSKARTE
- 04 RENN RAD REGION GSTAAD

## LEICHT | *FACILE* | EASY:

- 06 GSTAADS 4 FINGER LOOP
- 08 GIRO DI RÖSTIGRABE
- 10 TOUR DE L'HONGRIN
- 12 GIRO DI SIMMENTAL

## MITTEL | *MODÉRÉ* | MEDIUM:

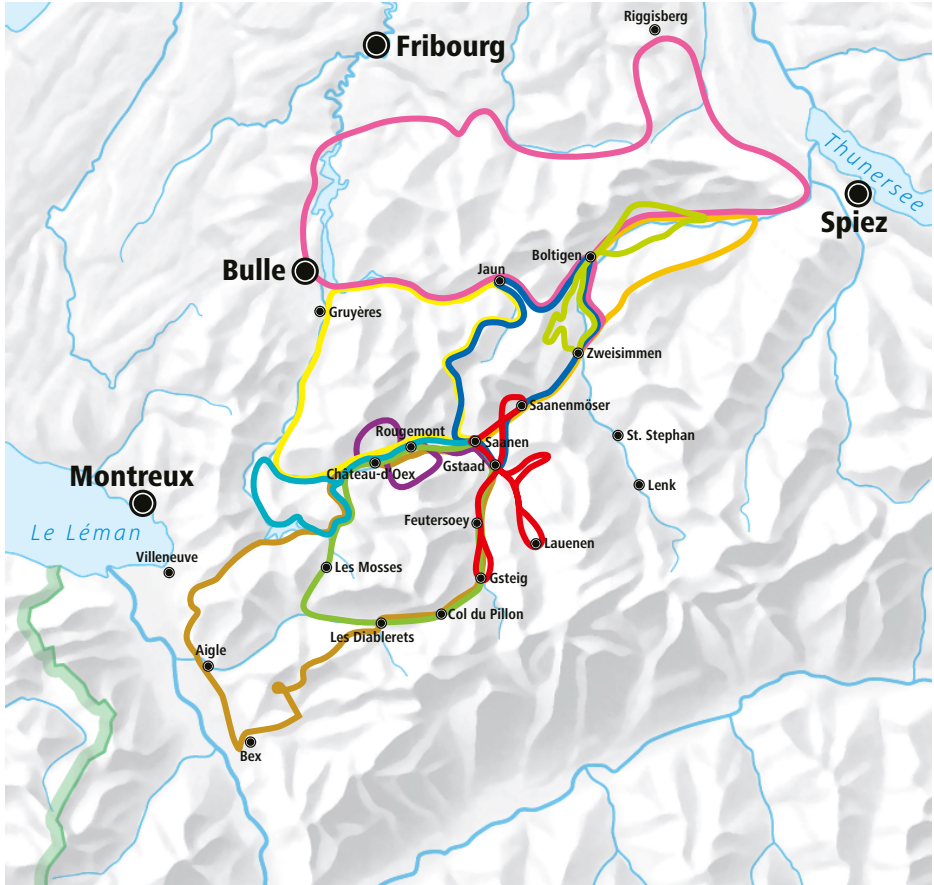
- 14 TOUR DE GSTAAD CLASSIQUE
- 16 TOUR DE GASTLOSEN
- 18 TOUR DE GRUYÈRE
- 20 STRADE BIANCHE DI SIMMENTAL

## SCHWER | *DIFFICILE* | DIFFICULT:

- 22 TOUR DE LA REINE SUD
- 24 KÖNIGSRUNDE NORD

- 26 SERVICES

# Übersichtskarte



- Gstaads 4 Finger Loop
- Giro di Röstigrabe
- Tour de l'Hongrin
- Giro di Simmental
- Tour de Gstaad Classique
- Tour de Gastlosen
- Tour de Gruyère
- Strade Bianche di Simmental
- Tour de la reine sud
- Königsrunde Nord

# Rennrad Roadbook

*Vélo de course roadbook*  
Road bike roadbook

---

Im Jahre 1950 gewann der spätere Tour de Suisse Gesamtsieger und «Pédaleur de Charme» Hugo Koblet die Etappe von Lausanne nach Gstaad. Spätestens seit dann ist der Rennradsport fest in der Region verankert. Die Region ist nach wie vor ein Geheimtipp für Rennradsporthler. Sie verbindet auf einmalige Weise abwechslungsreiche Touren- bzw. Trainingsmöglichkeiten mit alpinem Erlebnis, hervorragenden Regenerationsmöglichkeiten und hochstehendem Genuss für die Momente nach der anstrengenden Tour. Das Roadbook zeigt eine Auswahl der spannendsten Touren in kompakter Form.

*En 1950, le futur vainqueur final de la Tour de Suisse et «Pédaleur de Charme» Hugo Koblet a remporté l'étape de Lausanne à Gstaad. Dès lors, le sport de course s'est bien établi dans la région, ce qui est toujours un bon tuyau pour les athlètes. Elle combine d'une façon unique des tours variés avec une expérience alpine, ainsi que des possibilités excellentes à régénérer et pour le plaisir après le tour. Ce Roadbook montre quelques-uns des tours les plus recommandables de la région.*

In 1950, the future Tour de Suisse overall winner and “Pédaleur de Charme” Hugo Koblet won the stage from Lausanne to Gstaad. Since then, the racing sport is well established in the region. The region is still a secret tip for race bike athletes. It combines in a unique way varied tours with alpine experience, excellent regeneration opportunities and indulgence. The Roadbook includes some of the most attractive tours of the region.



## MARCEL WYSS – EHEMALIGER IAM CYCLING PRO

---

Der Reiz an dem Gebiet sind die verschiedenen Täler. Jedes Tal ist einzigartig und es gibt unzählige kleine Strässchen und Wege, die zu Alplütten führen. Man kommt sich wie ein Entdecker vor. Ich verbringe viel Zeit in dem Gebiet, sei es fürs Training oder in meiner Freizeit zum Wandern und Tourenski fahren.

## MARTIN ELMIGER – EHEMALIGER BMC PRO

---

Die Ferienregion Gstaad ist wirklich eine tolle Gegend mit vielen abwechslungsreichen Radtouren. Es gibt so viele Möglichkeiten, sich zu einem Bergfahrer zu mausern. Mit den Pässen Jaun/Mosses/Pillon gibt es perfekte Runden. Die Aussicht auf die Landschaft wird bei jedem gestrampelten Höhenmeter imposanter. Mein Geheimfavorit sind die schönen Seitentäler, wo man die ganze Authentizität der Region erleben kann, zum Beispiel die Fahrt zum Lauenensee, wo man richtig Energie tanken kann. Ich liebe die Natur hier und schaue gerne den friedlich liegenden Kühen zu.



## GPS-TOUREN

---

Mehr als 500 km GPS-Touren für Mountainbiker, Rennradfahrer oder E-Biker und spezialisierte Bikehotels eröffnen die schönsten Winkel von Gstaad.

*Plus de 500 km de circuits GPS pour vététistes, adeptes de vélo de course ou d'e-bike et des hôtels spécialisés dans l'accueil des cyclistes vous donnent accès aux plus beaux coins de Gstaad.*

With over 500 km of GPS tours for mountain bikers, road bikers and e-bikers as well as specialised Bike Hotels, bikers enjoy full access to the most beautiful spots in Gstaad.

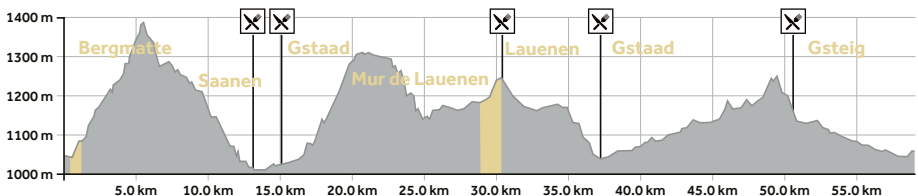
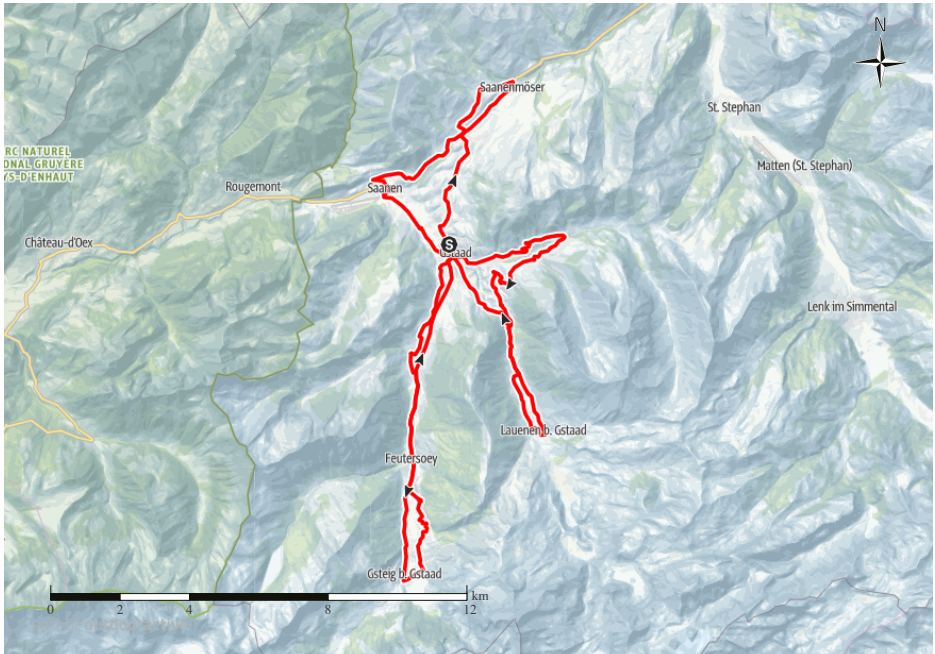
[gstaad.ch/roadbike](https://gstaad.ch/roadbike)

# Gstaads 4 Finger Loop



Gstaad – Bergmatte – Saanenmöser – Saanen – Gstaad –  
Turbach – Lauenen – Gstaad – Gsteig – Gstaad

↔ 59 km ↑ 985 m ⌚ 2:30 h



Gstaad, Saanen, Lauenen, Gsteig

## HÖHEPUNKTE | POINTS FORTS | HIGHLIGHTS

- Aussicht 4 Täler | *vue 4 vallées* | view 4 valleys
- «Bergmatte» [www.strava.com/segments/3860703](http://www.strava.com/segments/3860703)
- «Mur de Lauenen» [www.strava.com/segments/8014430](http://www.strava.com/segments/8014430)

### DIE VIER TÄLER

Die Legende berichtet, dass Gott bei der Schöpfung eine Pause einlegte, sich ausruhte und sein Handabdruck das Saanenland formte. Die vier signalisierten Routen bilden die Basis für alle kürzeren Ausfahrten in der Region Gstaad.

### LES QUATRE VALLÉES

*La légende raconte que dieu a voulu un peu se reposer en créant le monde. C'est pourquoi l'empreinte de sa main a formé le Saanenland. Les quatre routes forment la base pour toutes les excursions dans la région de Gstaad.*

### THE FOUR VALLEYS

Ancient legends tell that God took a break by the creation of the world, rested and that his handprints created the Saanenland. The four marked route form the basis for all shorter trips in the region Gstaad.

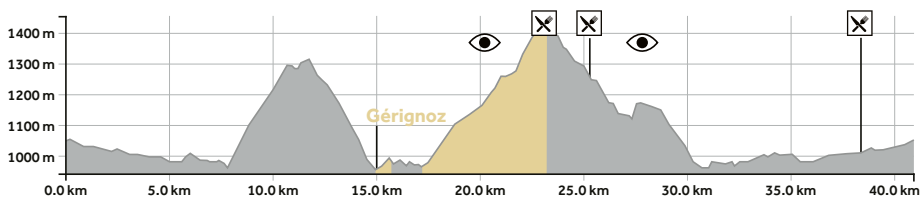
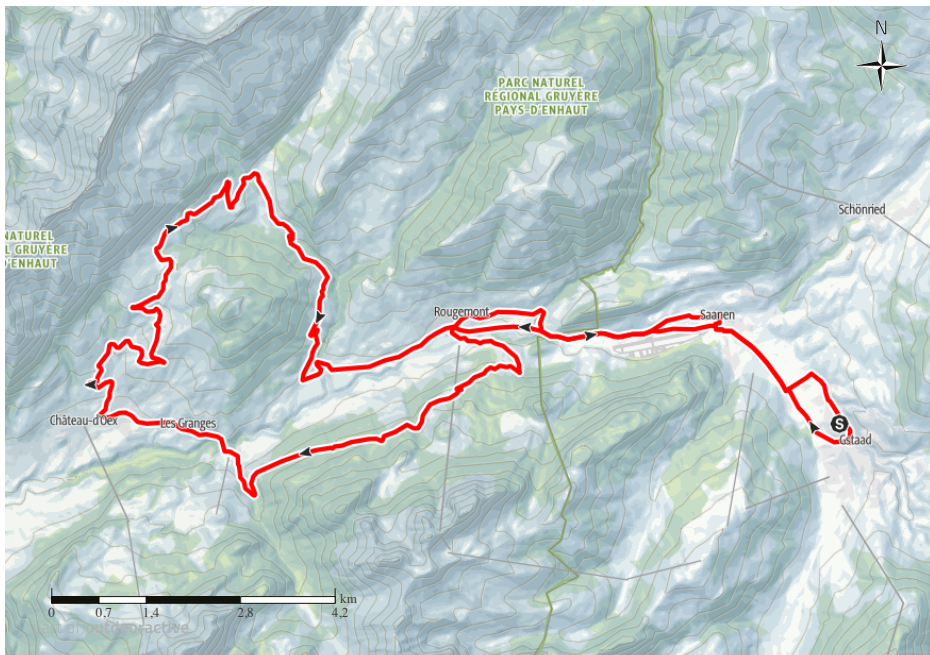


# Giro di Röstigrabe



Gstaad – Rougemont – Ciernes – Château-d'Oex – Laitalets –  
Ciernes Picat – Flendruz – Rougemont – Gstaad

↔ 40.7 km ↑ 933 m ⌚ 2:00 h



La Laitemaire, Ciernes Picat / Sciernes Picaz, Saanen



## HÖHEPUNKTE | POINTS FORTS | HIGHLIGHTS

- «Gérignoz sprint climb» [www.strava.com/segments/4549909](http://www.strava.com/segments/4549909)
- Umrundung | *Autour* | Around «La Laitemaire»
- «Les Laitalets via le Clôt» [www.strava.com/segments/14700479](http://www.strava.com/segments/14700479)

### ÜBER DEN RÖSTIGRABEN UND RUND UM DIE BERGSPITZE «LA LAITEMAIRE»

Eine kurze Tour über die Sprachgrenze nach Château-d'Oex. Auf den schönen Nebenstrassen bietet die Umrundung der «La Laitemaire» einen längeren Aufstieg und ungewohnte Aussichten in alle Richtungen.

### À TRAVERS «RÖSTIGRABEN» ET AUTOUR DU SOMMET DE «LA LAITEMAIRE»

*C'est un tour court qui traves la frontière linguistique et qui continue jusqu'à Château-d'Oex. Sur les petites routes de campagne le tour autour de la «La Laitemaire» offre une longue montée et un panorama inhabituel.*

### OVER THE RÖSTIGRABEN AND AROUND THE TOP OF «LA LAITEMAIRE»

This is a short tour crossing the linguistic border to Château-d'Oex. On the beautiful back roads the tour around the „La Laitemaire“ offers a longer rise and unusual scenic views in all directions.

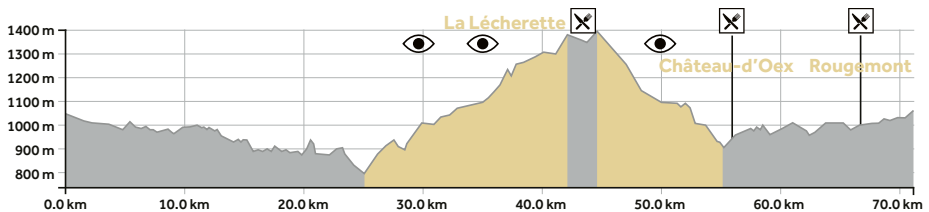
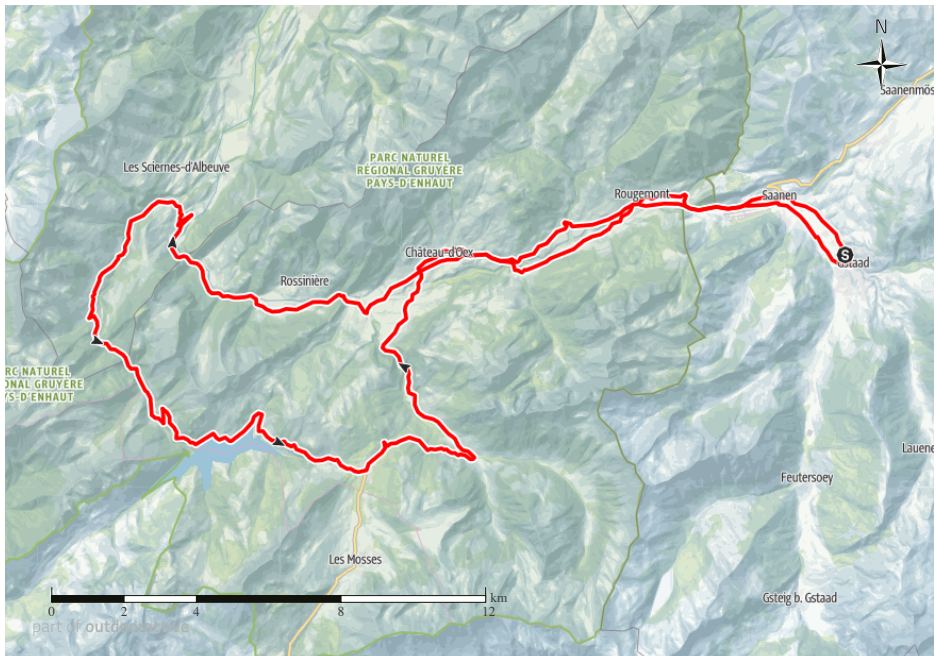


# Tour de l'Hongrin



Gstaad – Château-d'Oex – Montbovon – Lac Hongrin –  
Château-d'Oex – Gstaad

↔ 70.3 km ↑ 1068 m ⌚ 3:00 h



 La Lécherette, Château-d'Oex, Rougemont

## HÖHEPUNKTE | POINTS FORTS | HIGHLIGHTS

- Vallée d'Hongrin (Naturbelag Abschnitt | *Partiellement revêtement nature* | Partially gravel)
- Lac d'Hongrin
- Abfahrt | *Descente* | Descent Col des Mosses Château-d'Oex

### HIMMEL ODER HÖLLE DES WESTENS

Diese Runde führt über einsame Nebenstrassen mit teilweise grobem Belag, die manchmal an Pavé-Abschnitte in Nordfrankreich oder die Rapha Gentlemen Races erinnern. Zusammen mit den Landschaftseindrücken eine spezielle und schöne Tour.

### LE CIEL OU L'ENFER DE L'OUEST

*Ce tour passe des rues solitaires secondaires, certaines avec surface rugueuse, qui rappellent parfois aux sections de pavés au nord de la France ou aux Rapha Messieurs Courses. Avec les impressions de paysage, c'est un tour beau et spécial.*

### HEAVEN OR HELL OF THE WEST

This round is going to be on solitary side streets, some with rough surface which sometimes remind of pavé sections in northern part of France or the Rapha Gentlemen Races. Together with the landscape impressions it is a special and beautiful tour.

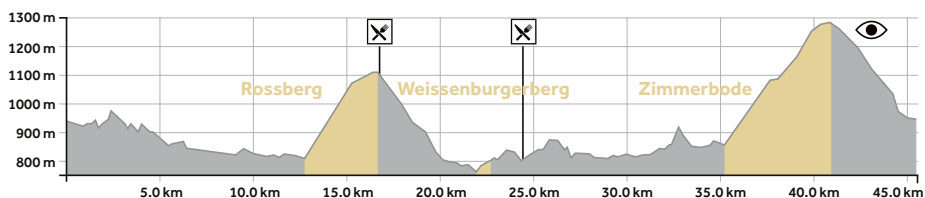
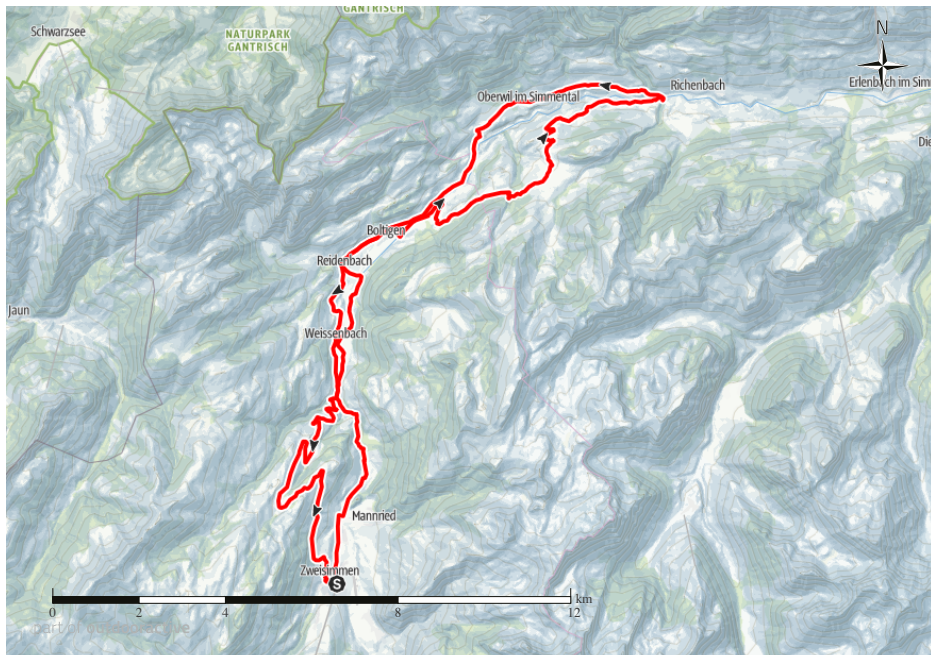



# Giro di Simmental



Zweisimmen – Boltigen – Rossberg – Weissenburg – Oberwil –  
Boltigen – Zweisimmen

↔ 45.5 km ↑ 1012 m ⌚ 2:00 h



 Berghaus Rossberg (+ 5 min.), Bunschen

## HÖHEPUNKTE | POINTS FORTS | HIGHLIGHTS

- Rossberg [www.strava.com/segments/4686650](http://www.strava.com/segments/4686650)
- «Weissenburgberg» (18%) [www.strava.com/segments/4686666](http://www.strava.com/segments/4686666)
- Garstatt – Zimmerbode [www.strava.com/segments/11401058](http://www.strava.com/segments/11401058)

### DAS SIMMENTAL ABSEITS DER HAUPTSTRASSE

Die kurze, abwechslungsreiche Tour im Simmental führt meistens auf Nebenstrassen. Mit den Aufstiegen zum Rossberg und zum Chärnefang kommt jeweils Pässe-Feeling auf und dazwischen wartet in Weissenburg eine kurze 18 % Rampe.

### LE SIMMENTAL À L'ÉCART DE LA ROUTE PRINCIPALE

*Le tour court et varié au Simmental traverse la plupart du temps des rues secondaires. Pendant les montées sur le Rossberg et le Chärnefang se dégage «un sentiment des cols». Entre les deux cols une courte rampe vous attend avec 18 % d'inclinaison.*

### THE SIMMENTAL OFF THE MAIN ROAD

The short and varied tour in the Simmental performs mostly on secondary roads. The ascents to Rossberg and Chärnefang create passes feeling and in between at White Castle is short 18 % ramp waiting.

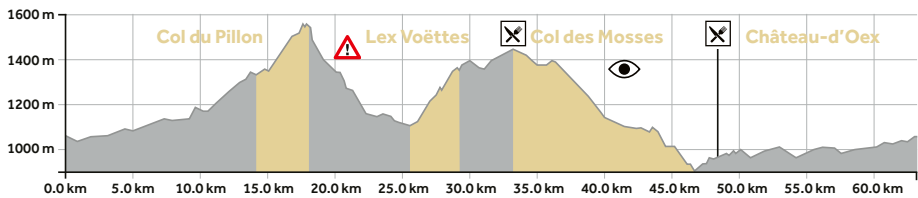
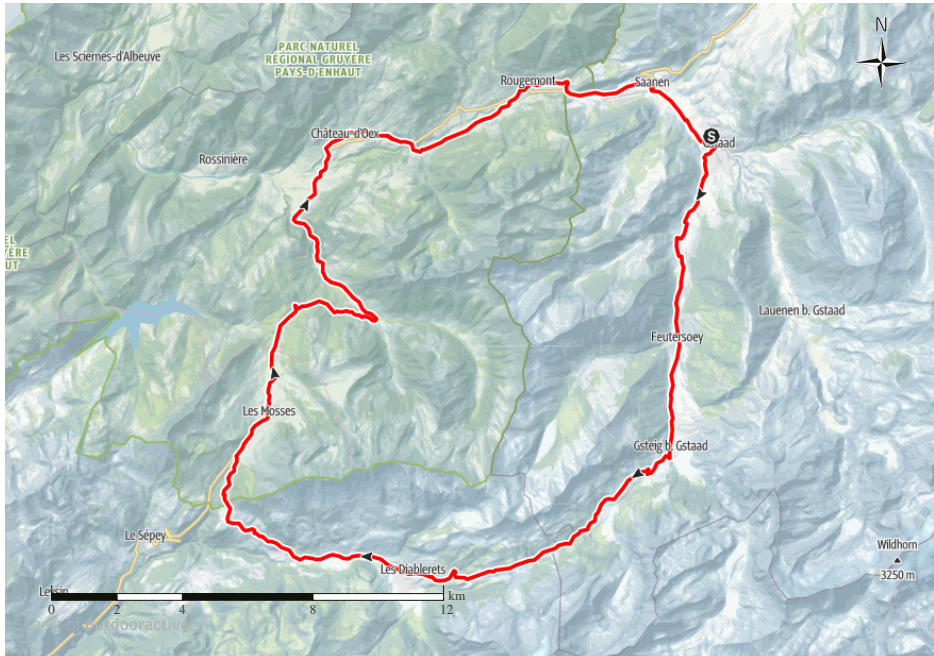


# Tour de Gstaad classique



Gstaad – Col du Pillon – Les Voëttes – Col des Mosses – Gstaad

↔ 63 km ↑ 1178 m ⌚ 3:00 h



Col des Mosses, Château-d'Oex

## HÖHEPUNKTE | POINTS FORTS | HIGHLIGHTS

- Col du Pillon [www.strava.com/segments/832619](http://www.strava.com/segments/832619)
- Aufstieg | *Montée* | Ascent Les Voëttes [www.strava.com/segments/1414643](http://www.strava.com/segments/1414643)
  - Col des Mosses [www.strava.com/segments/640403](http://www.strava.com/segments/640403)
- Abfahrt | *Descente* | Descent Col des Mosses Château-d'Oex

### DIE KLASSISCHE 2-PÄSSE TOUR

Der Klassiker ab Gstaad mit zwei Alpen-pässen, weissen Berggipfeln, einem unbe-kannteren Aufstieg nach les Voëttes und der tollen Abfahrt nach Château-d'Oex.

### LES DEUX COLS DU CLASSIQUE

*Le classique; départ à Gstaad, deux cols des Alpes, des sommets blancs, une montée plutôt inconnue à les Voëttes et une descente formidable à Château-d'Oex.*

### THE CLASSIC TWO PASSES ROUTE

The classic from Gstaad with two Alpine passes, white mountain peaks, a non-direct climb to les Voëttes and the great descent to Château-d'Oex.

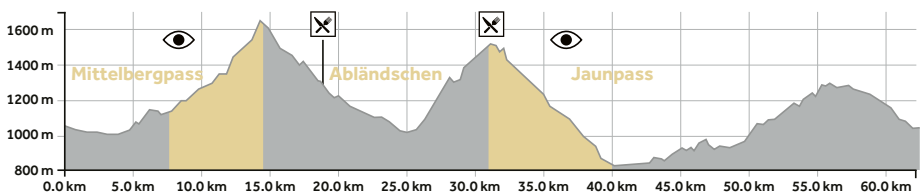
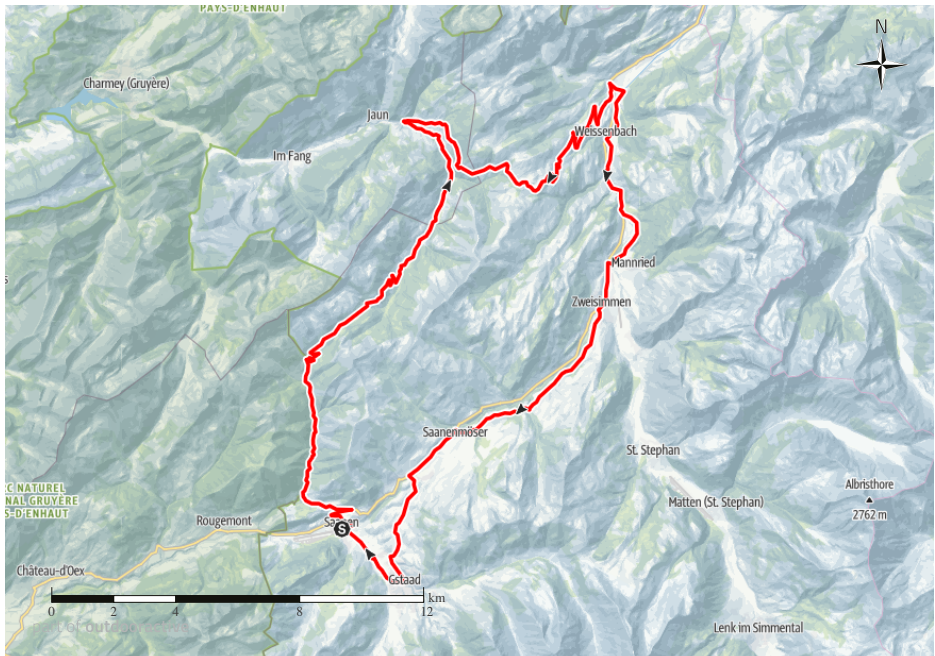


# Tour de Gastlosen



Gstaad – Mittelberg – Jaunpass – Zweisimmen – Gstaad

↔ 62.1 km ↑ 1686 m ⌚ 3:00 h



 Restaurant Zytbödeli (Abländschen), Alpkäserei Jaunpass



## HÖHEPUNKTE | POINTS FORTS | HIGHLIGHTS

- Grischbachtal
- Mittelbergpass [www.strava.com/segments/4479124](https://www.strava.com/segments/4479124)
  - Aussicht | *vue* | view Gastlosen
- Abfahrt | *Descente* | Descent Jaunpass

### IDYLLISCHE SEITENTÄLER UND RASSIGE ABFAHRTEN

Die Tour erschliesst von Saanen mehrheitlich auf Nebenstrassen eine wunderschöne Strecke via Abländschen, Zweisimmen wieder zurück nach Saanen. Der Mittelbergpass und die rassige Abfahrt vom Jaunpass bilden die Höhepunkte der Tour.

### VALLÉES IDYLLIQUES ET LES DESCENTES RAPIDES

*Le tour de Saanen, surtout sur des routes secondaires, est une belle étape qui retourne via Abländschen et Zweisimmen à Saanen. Le col de Mittelberg et la descente rapide du col du Jaun marquant les points d'orgue de la tournée.*

### IDYLLIC VALLEYS AND SPEEDY DOWNHILL

The tour starts at Saanen and mostly secondary roads are used. It's a beautiful route via Abländschen, Zweisimmen back to Saanen. The Mittelberg pass and the thrilling downhill from Jaun pass are the highlights of the tour.

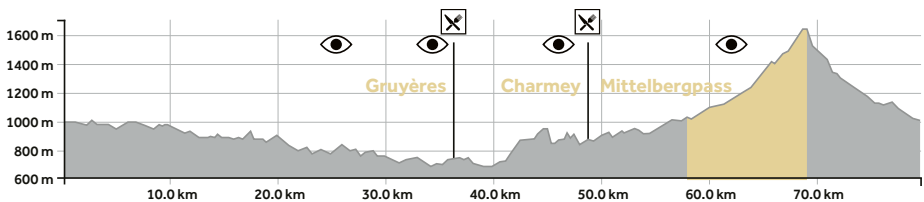
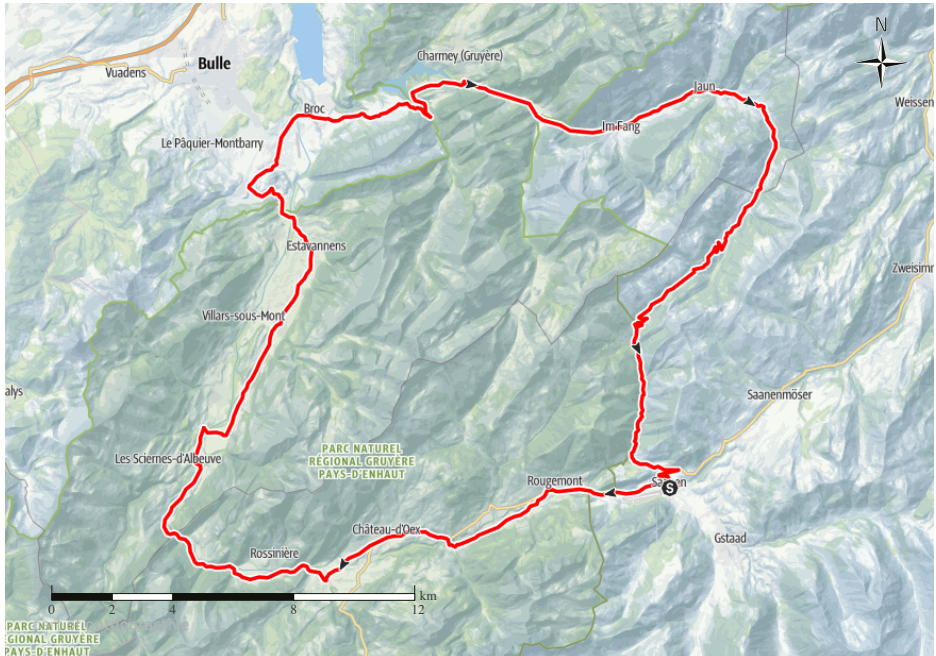


# Tour de Gruyère



Saenen – Montbovon – Gruyères – Broc – Jaun – Mittelberg – Saenen

↔ 79.8 km ↑ 1328 m ⌚ 3:30 h



Gruyères, Charmey

## HÖHEPUNKTE | POINTS FORTS | HIGHLIGHTS

- Lessoc – Grandvillard - Estavannens
  - Gruyères
  - Broc-Charmey
- Mittelbergpass [www.strava.com/segments/628741](http://www.strava.com/segments/628741)

### DIE HEIMAT DES GRUYÈRE-KÄSE

Schöne, mittellange Tour auf Nebenstrassen durch die authentische Heimat des bekannten Schweizer Gruyère-Käses. Der abschliessende, lange Aufstieg von Jaun aus zum Mittelbergpass ist nicht zu unterschätzen.

### LE PAYS D'ORIGINE DU FROMAGE DE GRUYÈRE

*Un beau tour de longueur moyenne sur des routes secondaires à travers le pays d'origine authentique du fameux fromage suisse «Gruyère». La longue montée finale de Jaun au Col du Mittelberg n'est pas à sous-estimer.*

### THE HOME OF GRUYÈRE CHEESE

A beautiful medium-long tour on secondary roads leads through the authentic home of the famous Swiss cheese „Gruyère“. The long final ascent from Jaun to the Mittelberg pass is not to be underestimated.

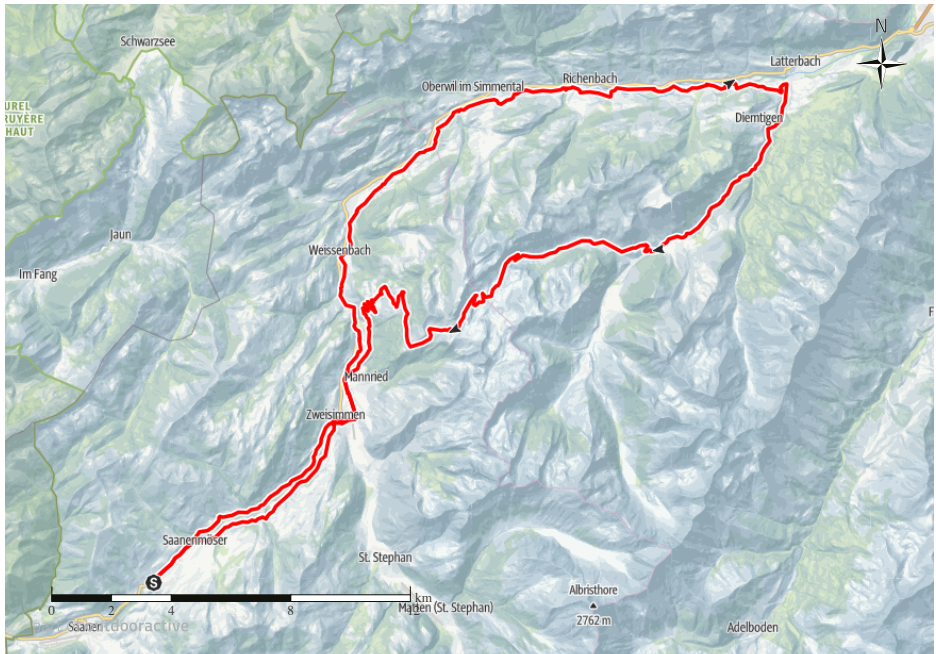


# Strade Bianche di Simmental



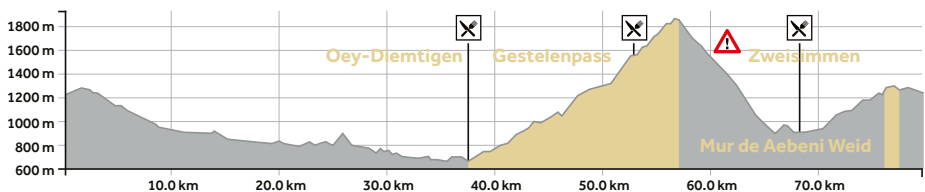
Schönried – Zweisimmen – Oey – Zwischenflüh – Meienberg –  
Grubenwald – Zweisimmen – Schönried


↔ 79.8 km ↑ 1867 m ⌚ 3:30 h



## OPTIONAL

Cyclocross or Gravel Bike



 Oey, Bergrestaurant Seebergsee (+20 Min.), Zweisimmen

## HÖHEPUNKTE | POINTS FORTS | HIGHLIGHTS

- Gestelenpass [www.strava.com/segments/7785972](http://www.strava.com/segments/7785972)
  - «Strade bianche Simmental»
- «Mur de Aebeni Weid» [www.strava.com/segments/2310446](http://www.strava.com/segments/2310446)

### AUF NEBENSTRASSEN DURCHS SIMMENTAL UND DIEMTIGTAL

Schöne, mittellange Tour auf Nebenstrassen durch die authentische Heimat des bekannten Schweizer Gruyère-Käses. Der abschliessende, lange Aufstieg von Jaun aus zum Mittelbergpass ist nicht zu unterschätzen.

### *SUR DES ROUTES SECONDAIRES À TRAVERS LE SIMMENTAL ET LE DIEMTIGTAL*

*Ce tour moyen-long, une partie sur des chemins de terre, avec une montée de 18 km dégage un sentiment de «plaisir des alpes». Au-dessus vous attend une section sur la route en gravier («Strade Bianche»). La descente vers Grubenwald est très escarpée, étroite et à terre non fortifiée. Prudence!*

### ON SECONDARY ROADS THROUGH THE SIMMENTAL AND DIEMTIGTAL

This mid-length tour, partly on nature road, has a 18 km long climb which creates alpine pass feeling and where a gravel section („Strade Bianche“) is waiting. The descent to Grubenwald is very steep, narrow and short unpaved. Caution!

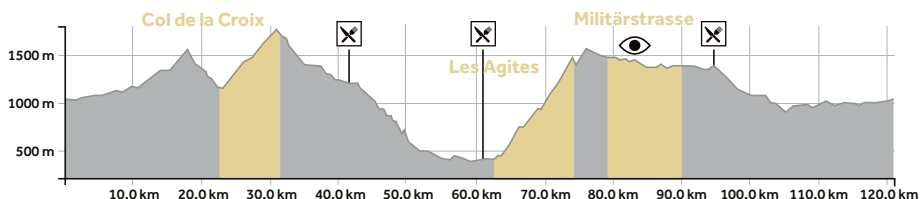
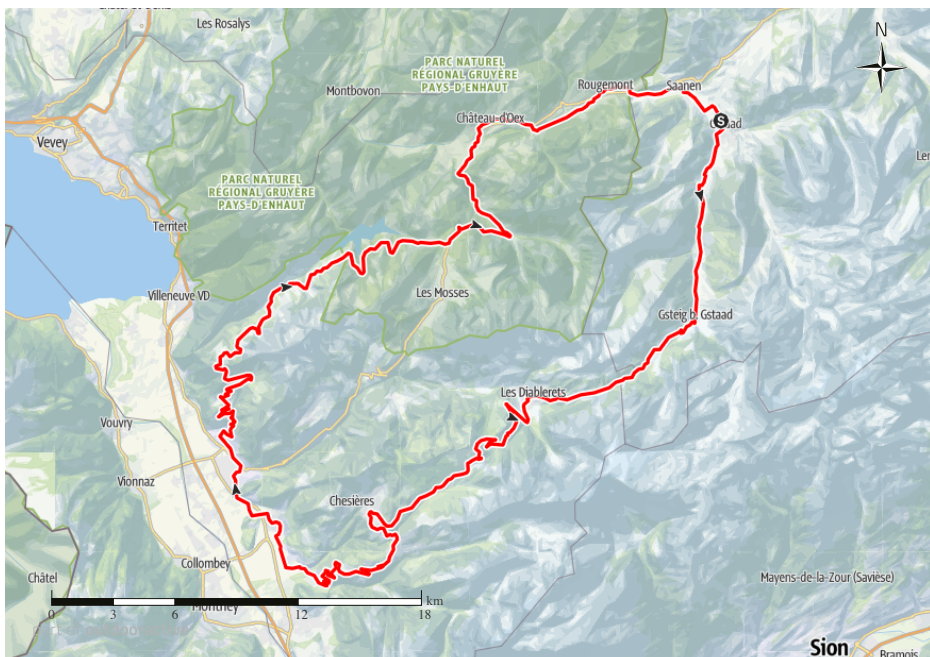


# Tour de la reine sud



Gstaad – Col du Pillon – Col de la Croix – Bex – Aigle –  
Corbeyrier – La Lécherette – Château-d'Oex – Gstaad

↔ 121 km ↑ 2830 m ⌚ 5:15 h



Villars-sur-Ollon, Ollon, La Lécherette

## HÖHEPUNKTE | POINTS FORTS | HIGHLIGHTS

- Col de la Croix [www.strava.com/segments/1573064](http://www.strava.com/segments/1573064)
- Les Agites [www.strava.com/segments/18414820](http://www.strava.com/segments/18414820)
- Militärstrasse | *route militaire* | military road Lac d'Hongrin  
[www.strava.com/segments/7804337](http://www.strava.com/segments/7804337)

### AUF DER KÖNIGIN-RUNDE IN DEN SÜDEN

Der Col du Pillon und der Col de la Croix sind die zwei bekannten Pässe, die auch schon zu den Routen der Tour de Suisse und Tour de Romandie gehörten. Der wenig bekannte Aufstieg von Yvorne zum Lac Hongrin (12 km, 1100 hm) fordert nochmals alle Kraft.

### AU ROND ROYAL AU SUD

*Le Col du Pillon et le Col de la Croix sont les deux passages les plus connus. Ils ont déjà fait partie des routes du Tour de Suisse et du Tour de Romandie. L'ascension peu connue de Yvorne jusqu'au Lac de l'Hongrin (12 km, 1100 m) demande toutes vos forces.*

### ON THE ROYAL WAY TO THE SOUTH

The Col du Pillon and the Col de la Croix are the two known passes that were already on the road map of the Tour de Suisse and Tour de Romandie. The little-known ascent of Yvorne to Lac Hongrin (12 km, 1100 hm) is a challenge.

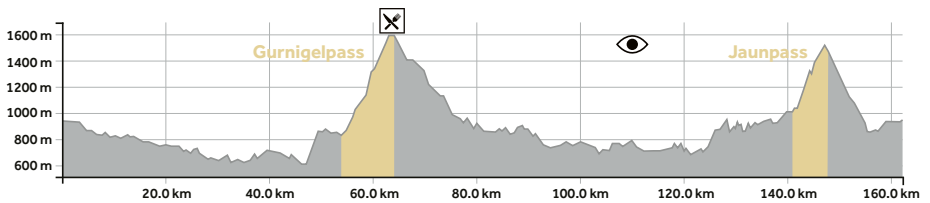
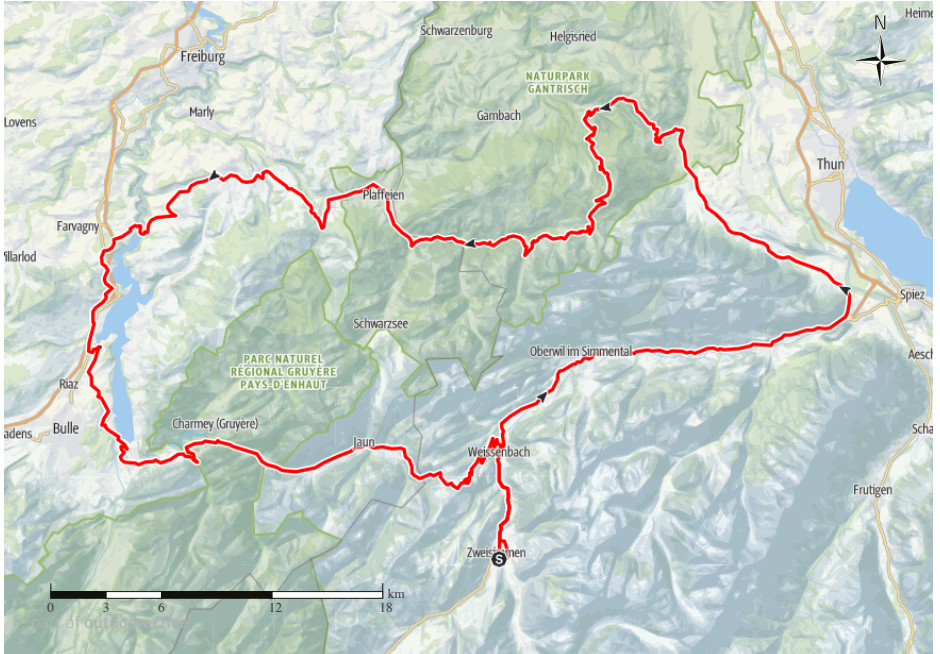



# Königsrunde Nord



Zweisimmen – Reutigen – Wattenwil – Gurnigel – Plaffeien –  
Le Mouret – Rossens – Morlon – Broc – Jaunpass – Zweisimmen

↔ 162.8 km ↑ 2693 m ⌚ 7:00 h



 Gurnigelpass



## HÖHEPUNKTE | POINTS FORTS | HIGHLIGHTS

- Gurnigelpass [www.strava.com/segments/1427306](http://www.strava.com/segments/1427306)
  - Region Lac de Gruyère
- Jaunpass [www.strava.com/segments/8138450](http://www.strava.com/segments/8138450)

### INS FLACHLAND UND ZURÜCK IN DIE ALPENTÄLER

Die Königsrunde im Norden beinhaltet viele Kilometer, noch mehr Höhenmeter und das alles mit abwechslungsreichen Strassen und Landschaften. Mit dem Gurnigelpass und dem Jaunpass bezwingt man zwei bekannte und lange Pässe. In der Region Fribourg führt die Route bis auf die malerische, westliche Seite des Lac de Gruyère.

### A LA PLEINE ET RETOUR AUX BELLES VALLÉES ALPINES

*Le rond roi au nord contient nombreux kilomètres, encore plus d'altitude et tout cela sur des routes et à travers des paysages variés. Avec le Col du Gurnigel et le Col du Jaun on surmonte deux passages longs et bien connus. Dans le canton de Fribourg, la route mène vers la côté ouest du pittoresque lac de la Gruyère.*

### TO THE LOWLANDS AND BACK INTO THE BEAUTIFUL ALPINE VALLEYS

The king round to the north contains many kilometres, more altitude and all this with a variety of roads and landscapes. With the Gurnigel pass and the Jaun pass it conquers two well-known and long passes. In the canton Fribourg the route leads to the picturesque western side of the Lac de Gruyère.



# Services

---

## BERGWERTUNG

Messen Sie sich mit anderen Radsportlern auf den folgenden Strava Bergwertungen.

### CLASSEMENT GRIMPEUR

*Rivaliser avec d'autres cyclistes sur les classements grimpeurs de Strava.*

### KING OF THE MOUNTAIN

Compete with other cyclists on the following Strava climbs.

#### STRAVA HORNBERG KOM (1704 M)

---

Saanenmöser – Hornberg – Saanenmöser  
[www.strava.com/segments/4714741](http://www.strava.com/segments/4714741)

#### STRAVA SPARENMOOS KOM (1632 M)

---

Zweisimmen – Sparenmoos – Zweisimmen  
[www.strava.com/segments/6996405](http://www.strava.com/segments/6996405)





## GPS

Diese und weitere Touren (MTB, E-Bike) sind in ausführlicher Form auf unserer Webseite zu finden.

*Nos propositions et d'autres tours (VTT, E-Bike) sont plus détaillés à disposition sur notre site.*

These and other tours (MTB, E-Bike) are in a detailed form to find on our website.

[www.gstaad.ch/gps-bike](http://www.gstaad.ch/gps-bike)

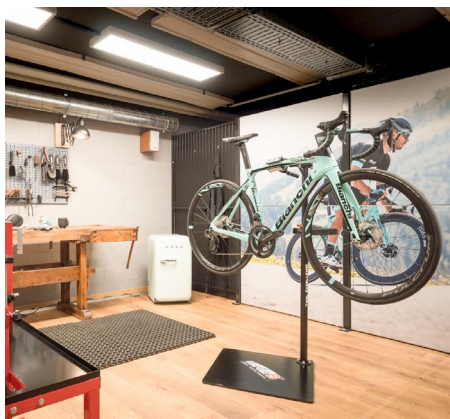
## BIKEHOTELS

Zahlreiche Hotels in der Ferienregion Gstaad sind speziell auf die Bedürfnisse von Radfahrern und Mountainbikern ausgerichtet.

*De nombreux hôtels de la région de Gstaad sont spécialisés aux besoins des cyclistes et vététistes.*

Many hotels in the region of Gstaad are specialised to the needs of cyclists and mountain bikers.

[www.gstaad.ch/bikehotels](http://www.gstaad.ch/bikehotels)



## FIRSTBOXEN

Eine erste Hilfe und ein Werkzeug-Set gibt es an diversen Standorten.

*Une trousse de premier secours et des outils sont disponibles aux locaux divers.*

A first aid and tool kit are located at various locations.

[www.firstbox.info/gstaad-saanenland](http://www.firstbox.info/gstaad-saanenland)



# Destination Gstaad

---

GSTAAD

SAANEN

SCHÖNRIED

SAANENMÖSER

ZWEISIMMEN

LAUENEN

GSTEIG

FEUTERSOEY

TURBACH

ABLÄNDSCHEN

---



**Haus des Gastes** | Promenade 41 | 3780 Gstaad/Switzerland  
T +41 33 748 81 81 | [info@gstaad.ch](mailto:info@gstaad.ch) | [gstaad.ch/roadbike](http://gstaad.ch/roadbike)